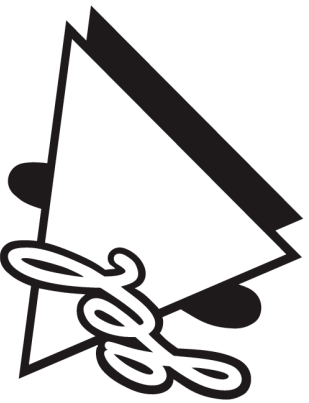


# Гор, u, проо



## Cursus 1

- 1 Blok
- 2 Plaatswissel halve draai
- 3 Solo
- 4 Kammetje
- 5 Inrol twee handen
- 6 Sjaal
- 7 In-uit
- 8 Oversteek
- 9 Blok & solo gekruist
- 10 Inrol gekruist



## Cursus 3

- ### Cursus 2
- 1 Uit 10 pas
  - 2 In halve draai
  - 3 Solo m/v
  - 4 Klappdeur
  - 5 Schommel
  - 6 Bromtol
  - 7 Plaatswissel v/m
  - 8 Inrol halve draai
  - 9 Klappdeur 10 pas
  - 10 Klappdeur stand
- 1 Vlinder
  - 2 Kurkentrekker
  - 3 Bromtol ingewikkeld
  - 4 In doordraai hoog
  - 5 Helikopter
  - 6 Plaatswissel dubbel
  - 7 Inrol gekruist hoog
  - 8 Elastiekje
  - 9 Molenwiek
  - 10 Flickflak



## Cursus 6

- 1 Inrol gekruist hoog vast
- 2 Inrol gekruist voorlangs
- 3 Hoge flip
- 4 Kolk
- 5 Vlecht
- 6 Vishaak
- 7 Uit contra
- 8 Breiwerkersbromtol
- 9 Inhaak dubbele draai
- 10 De buik
- 11 Doornroosje



## Cursus 5

- 1 Dubbele bromtol
- 2 Jojo
- 3 Uit dubbele draai
- 4 Ketting
- 5 Italiaan
- 6 Bromtol doorstap
- 7 Achterom
- 8 Bop
- 9 Inhaak draai
- 10 Frisbee
- 11 Val

**Bij Gel leer je het échte rock 'n' roll-dansen uit de 50'ies!**

Rock 'n' roll dans je op snelle muziek, vrolijk en met veel energie. Het is de perfecte manier om de jaren '50 te beleven. Een goed voorbeeld van de stijl die gel noemt is de gals in de film 'Rock Around the Clock' van Bill Haley. Je dans met spanning, er wordt veel gestroefd en er komt veel een beetje acrobatische bijspelen... Ofwel dansen met veel plezier op zonnige rock 'n' roll-muziek!

We geven cursussen op verschillende niveaus. Direct na de les breng je het in praktijk bij het uitproberen of je drink gefeelde jas aan de bar. Na 10 lessen is er een spektaculair feest in stijl met een live rock 'n' roll-band!

**Wit dansen op de einddonderdag!**  
Kom eens langs!



**GRATIS PROEFLES?**  
Meld je dan aan via  
[info@gel-online.nl](mailto:info@gel-online.nl)



**ROCK 'N' ROLL**  
DANSEN BIJ

Sinds  
1984

Op de  
dinsdag  
avond



[WWW.GEL-ONLINE.NL](http://WWW.GEL-ONLINE.NL)

Rock 'n' Rollvereniging Gel  
grotekruisvereniging @  
[facebook.com/gelvereniging](https://www.facebook.com/gelvereniging)

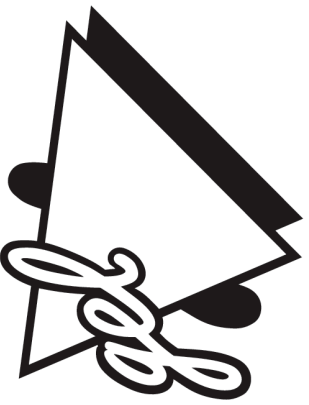
KOMPASSAAL

KRISH-LAAN 311

AMSTERDAM



# Гор, и, про



## Cursus 1

- 1 Blok
- 2 Plaatswissel halve draai
- 3 Solo
- 4 Kammetje
- 5 Inrol twee handen
- 6 Sjaal
- 7 In-uit
- 8 Oversteek
- 9 Blok & solo gekruist
- 10 Inrol gekruist



## Cursus 2

- 1 Uit 10 pas
- 2 In halve draai
- 3 Solo m/v
- 4 Klappdeur
- 5 Schommel
- 6 Bromtol
- 7 Plaatswissel v/m
- 8 Inrol halve draai
- 9 Klappdeur 10 pas
- 10 Klappdeur stand



## Cursus 3



- 1 Vlinder
- 2 Kurkentrekker
- 3 Bromtol ingewikkeld
- 4 In doordraai hoog
- 5 Helikopter
- 6 Plaatswissel dubbel
- 7 Inrol gekruist hoog
- 8 Elastiekje
- 9 Molenwiek
- 10 Flikflak

## Cursus 6



- 1 Inrol gekruist hoog vast
- 2 Inrol gekruist voorlängs
- 3 Hoge flip
- 4 Kolk
- 5 Vlecht
- 6 Vishaak
- 7 Uit contra
- 8 Breiwerkersbromtol
- 9 Inhaak dubbele draai
- 10 De buik
- 11 Doornroosje

## Cursus 5



- 1 Dubbele bromtol
- 2 Jojo
- 3 Uit dubbele draai
- 4 Ketting
- 5 Italiaan
- 6 Bromtol doorstap
- 7 Achterom
- 8 Bop
- 9 Inhaak draai
- 10 Frisbee
- 11 Val



### Bij Gel leer je het échte rock 'n' roll-dansen uit de 50'ies!

Rock 'n' roll dans je op snelle, upbeat muziek, voortgehemmen uit de jaren 50. Een goed voorbeeld van de stijl die Gel noemt is de gals in de film 'Rock Around the Clock' van Bill Haley. Je dans met spanning, er wordt veel gestroefd en er komt veel een beetje acrobatische bijspelen... Ofwel dansen met veel plezier op sunnige rock 'n' roll-muziek!

We geven cursussen op verschillende niveaus. Direct na de les breng je het in praktijk bij het uitproberen of je drink gegeliefde jas aan de bar. Na 10 lessen is er een spektaculair feest in stijl met een live rock 'n' roll-band!

Wie dansen op de dinsdagavond.  
Kom eens langs!



**GRATIS PROEFLES?**  
Meld je dan aan via  
[info@gel-online.nl](mailto:info@gel-online.nl)

Rock 'n' Rollvereniging Gel  
grotekruisvereniging @  
[facebook.com/gelrocknroll](https://www.facebook.com/gelrocknroll)

KOMPASSAAL

KRISH-LAAN 311

AMSTERDAM



Sinds  
1984

**ROCK 'N' ROLL**  
DANSEN BIJ

Op de  
dinsdag  
avond

# Gel

[WWW.GEL-ONLINE.NL](http://WWW.GEL-ONLINE.NL)

